**ПЕРЕЧЕНЬ КЛИНИЧЕСКИХ РУКОВОДСТВ И СОП ДЛЯ СЕСТРИНСКОЙ ПРАКТИКИ ДЛЯ РАССМОТРЕНИЯ**

В рамках Дорожной карты по реализации стратегии развития человеческих ресурсов в области здравоохранения и Проекта Всемирного банка реконструкции и развития ”Проект социального медицинского страхования: повышение доступности, качества, рентабельности и финансовой защиты” мероприятия, связанные с Модернизацией Системы Сестринского Образования (Компонент 2 -укрепление кадровых ресурсов здравоохранения) были определены приоритетные тематики для разработки клинических сестринских руководств и направлений для разработки СОП (стандартов операционных процедур) для медицинских сестер. Поиск клинических руководств для адаптации проводился рабочей группой проекта совместно с финскими экспертами (партнерами по Проекту) из университетов прикладных наук JAMK, LAMK (Финляндия) путем систематического поиска в авторитетных базах данных медицинской информации. Выбор руководств для адаптации основывался на проведенной оценке найденных руководств с помощью международного инструмента для оценки руководств AGREE, а также основан на опыте процесса получения разрешения на адаптацию, существующей необходимости развития сестринского дела в Республике Казахстан, качестве клинических руководств и том факте, что предлагаемые клинические руководства обновлены и недавно опубликованы. Кроме того, в предложении также учитывается, что адаптация этих клинических руководств может способствовать развитию роли медсестры с расширенной практикой. Тематики СОП были определены исходя из приоритетности направлений развития системы здравоохранения в Республике Казахстан, актуальности вопросов в сестринской практике, также путем изучения мнения медицинских сестер через Ассоциацию медицинских сестер РК «Парыз». Направления для разработки СОПов для медсестер подготовлены в результате предложений главных и старших, а также участковых медсестер, и обсуждены с финскими экспертами на семинаре по внедрению доказательной сестринской практики 22-26 октября 2018 года.

1. **ПЕРЕЧЕНЬ КЛИНИЧЕСКИХ СЕСТРИНСКИХ РУКОВОДСТВ ДЛЯ АДАПТАЦИИ (2019-2021ГГ)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Название руководства** | **Оригинальное руководство/Разработчик/Дата публикации** | **Содержание руководства** | **Актуальность для сестринской практики** |
| **1** | Оценка риска и профилактика сердечно-сосудистых заболеваний | Risk estimation and the prevention of cardiovascular disease/Scottish Intercollegiate guidelines network/Шотландия (SIGN), June 2017 | Руководство разработано для широкого круга специалистов здравоохранения. Оценка сердечно-сосудистого риска, выявление пациентов с риском, вмешательства по управлению риском. | Профилактическая работа медицинской сестры в группах риска, по пропаганде ЗОЖ, сестринские вмешательства по ограничению табакокурения, приема алкоголя, снижению веса, управлению стрессом и тд |
| **2** | Ведение пациентов с хронической сердечной недостаточностью на уровне ПМСП и стационара | Management of chronic heart failure/ SIGN, March 2016 | Руководство разработано для широкого круга специалистов здравоохранения. Менеджмент пациентов с ХСН | Диагностика ХСН, сестринский уход при интервенционных вмешательствах, эмоциональное благополучие пациентов с ХСН, изменение образа жизни, физ.нагрузка, паллиативный уход, поддержание приверженности медикаментозному лечению. |
| **3** | Уход за взрослым пациентом с астмой: содействие контролю над астмой. | Adult Asthma Care:  Promoting Control of Asthma/ Registered nurses association of Ontario/Канада (RNAO), May 2017 | Руководство разработано для медицинских сестер. Сестринские практики при оказании медицинской помощи взрослым пациентам с астмой | Обучение пациентов, оценка контроля астмы, оценка приверженности лечению, оценка нефармакологических вмешательств, организация сестринских вмешательств и процедур в зависимости от уровня оказания помощи (первичная сеть и стационар) |
| **4** | Сахарный диабет 2 типа у взрослых | Management of diabetes/ SIGN, Updated November 2017 | Руководство разработано для широкого круга специалистов здравоохранения. Нефармакологический менеджмент сахарного диабета (1 и 2 типа), эпидемиология, факторы риска СД и тд | Обучение пациентов, изменение образа жизни, психологические факторы, профилактика осложнений со стороны почек, органа зрения и др.органов, ведение и уход за диабетической стопой |
| **5** | Реабилитация после инсульта | Clinical Guidelines for Stroke Management/Stroke foundation, Australia, 2017 | Руководство разработано для медицинских сестер. Реабилитация пациента с инсультом | Ранняя реабилитация пациента с инсультом, начиная с палаты интенсивной терапии, сестринские вмешательства и процедуры, далее в общей палате и на уровне ПМСП, взаимодействие с членами семьи, обучение пациента и членов семьи. |
| **6** | Профилактика падений и травм | Preventing Falls and  Reducing Injury from Falls/RNAO, September 2017 | Руководство разработано для медицинских сестер. Профилактика травм и падений в группах риска в стационаре и первичной сети | Сестринские процедуры для профилактики падений и травм при падениях в группах риска в стационаре, ПМСП, в домах ухода. |
| **7** | Церебральный паралич у детей | Management Of Cerebral Palsy In Children: A Guide For Allied Health Professionals/ New South Wales Government, Australia, March 2018 | Руководство разработано для широкого круга специалистов здравоохранения. Классификация двигательных нарушений и различные методики реабилитации и ухода за пациентами с церебральным параличом с точки зрения доказательной медицины | Роль медицинской сестры при оценке качества жизни, питания, необходимости в подручных средствах, эмоционального благополучия у детей с ЦП; цели и доказательная база при тех или иных вмешательствах проводимых вспомогательным персоналом пациентам с ЦП. |
| **8** | Управление хронической болью | Management of chronic pain/ SIGN, December 2013 | Руководство разработано для широкого круга специалистов здравоохранения и предоставляет информацию по оценке хронической боли и фармакологическому и нефармакологическому менеджменту хронической боли, в том числе самооценка боли, психологические вмешательства, физиотерапевтические процедуры, коммуникативные навыки специалистов здравоохранения, | Роль медицинской сестры при оценке боли, работа в мультдисциплинарной команде, обучение пациентов и членов семьи, роль медсестры в фармакологическом и нефармакологическом менеджменте, поддержка больного. |
| **9** | Ведение дистресса у пациентов с онкологическими заболеваниями | Screening, Assessment and Management of Psychosocial Distress, Depression and Anxiety in Adults with Cancer/ Canadian Association of Psychosocial Oncology/Канада (CAPO), 2015 | Руководство разработано для широкого круга специалистов здравоохранения. Выявление и оценка дистресса у онкологических пациентов. | Роль медицинской сестры выявлении признаков дистресса, депрессии и тревожности у онкобольных, сестринские вмешательства, работа с пациентом и его семьей, предупреждение нежелательных исходов |
| **10** | Обеспечение непрерывного сестринского ухода за пациентами при выписке из стационара на уровень ПМСП | Care Transitions/RNAO 2014 | Руководство разработано для медицинских сестер. | Обучение пациента и членов его семьи (опекунов), ведение пациентов на дому, планирование выписки, улучшение коммуникации между пациентом, членами его семьи и командой профессионалов, согласование лекарственной терапии, оказание длительного ухода и наблюдения на дому. |
| **11** | Работа с категориями лиц, злоупотребляющими сильнодействующими веществами (табакокурение, алкоголь, наркозависимость, игромания, токсикомания и тд) | Engaging Clients Who Use Substances /RNAO 2015 | Руководство разработано для медицинских сестер. Охвачены вопросы выявления зависимых лиц, определение необходимости и уровня поддержки, техники мотивационного интервью для установления позитивного контакта, организационные механизмы при работе с такой категорией пациентов. | Обучение и работа с пациентами и членами их семей, различные техники работе с пациентами, усиливающие приверженность лечению, поддержанию и стимулированию мотивации. |
| **12** | Пациент и семейно-центрированный уход | Person-and Family-Centred Care /RNAO 2015 | Для медсестер и других членов межпрофессиональной команды для повышения качества взаимоотношений с лицами, обращающимися за медицинской помощью | Коммуникативные навыки работы в межпрофессиональной команде, при работе с пациентом и членами его семьи, |
| **13** | Оценка и ведение пролежней | Assessment and Management of Pressure Injuries/ RNAO 2016 | Руководство разработано для медицинских сестер. Оказание сестринского ухода пациентам с пролежнями, профилактика пролежней. | Сестринский уход и доказательные практики для профилактики, оценки и ведения пролежней |
| **14** | Интеграция вмешательств по прекращению курения в повседневной практике медицинской сестры | Integrating Tobacco Interventions into Daily Practice/ RNAO 2017 | Руководство разработано для медицинских сестер. Описаны виды табака, табачной зависимости; основные принципы по прекращению табакокурения | Роль медицинской сестры и доказательные техники помощи пациентам избавления от никотиновой зависимости: психологические вмешательства, никотино-заместительная терапия, лекарственная терапия |
| **15** | Сердечная реабилитация | Cardiac rehabilitation/ SIGN 2017 | Руководство разработано для широкого круга специалистов здравоохранения. В нем содержатся рекомендации по оценке, модификации образа жизни, управлению факторами риска, психосоциальному здоровью, реабилитации и управлению медикаментозными рисками. | Роль медицинской сестры в консультировании по изменению образа жизни, приверженности лечению, физической нагрузке, выявлению побочных действий лекарственных средств, длительный и паллиативный уход, вовлечение членов семьи и пациента, обучение самоменеджменту. |

1. **ПЕРЕЧЕНЬ ПРИОРИТЕТНЫХ НАПРАВЛЕНИЙ ДЛЯ РАЗРАБОТКИ СОП**
2. Коммуникации медсестер с пациентами и членами семей
3. Консультирование и поддержка медсестры пациента и его членов семьи при ХСН, нуждающихся в паллиативной помощи
4. Методы и технологии медсестры для поддержания больным рекомендуемого уровня физической активности
5. Триаж: действия медсестры при поступлении в стационар пациента с острым хирургическим состоянием.
6. Триаж: действия медсестры при поступлении пациента с шоком.
7. Триаж: тактика медсестры при поступлении беременной/роженицы с кровотечением.
8. Триаж: оказание медсестрой первой помощи при неотложных состояниях- кровотечении.
9. Триаж: сердечно-легочная реанимация
10. Триаж: тактика медсестры при поступлении пациента с подозрением на инфекционное заболевание
11. ОАРИТ: тактика медсестры при преэклампсии и эклампсиии
12. ОАРИТ: новорожденных: тактика медсестры при асфиксии новорожденных:
13. ОАРИТ: новорожденных: тактика медсестры при патологической желтухе новорожденных
14. ОАРИТ: мониторирование медсестрой витальных функций
15. ОАРИТ: создание медсестрой функционального положения больного
16. ОАРИТ: сестринские тактики для профилактики тромбоза